

# ACTIVITÉS SPORTIVES GYMNASE DE GUILLON 2022-2023

**ÉCOLE MULTI-SPORTS** : Organisateur : ODSAA, 03.86.34.28.28

- Enfants, lundi de 17h à 18h

**ATELIERS SPOT** : Organisateur : Association SPOT

- Gym abdo fessiers : Lundi de 20h15 à 21h15
- Multisports, sports collectifs : Mercredi de 20h à 22h
- Famille, multisports : Jeudi de 19h à 20h

**SPORT DE COMBAT** : Organisateur : Association Shaolin Wushu, 06.13.51.25.57

- Kung Fu, Adultes/ado : Jeudi de 20h à 21h45
- Tai Chi : Vendredi de 18h30 à 20h

**TWIRLING** : Organisateur : Twirling de l'Auxois, 07.71.87.17.28

- Mercredi de 14h à 16h00
- Samedi de 13h à 19h
- Dimanche de 10h00 à 13h

**PASS FORME REPPOP** : Organisateur : ODSAA, 03.86.34.28.28

- Jeunes de 7 à 17 dans le cadre du programme de prévention du surpoids et de l'obésité pédiatrique, mercredi de 16h30 à 17h30